

Jornada per prevenir l'obesitat

Divendres 20 de setembre de 2013

Edifici Santa Eulàlia, 4a. planta
Horari: de 9:00 h a 15:00 h

Vols perdre pes i no saps com?
Ho has intentat i no t'en surts? Et podem ajudar.
Vine i t'ho expliquem!

~~sedentari~~ alimentació sal
caminar ~~obesitat~~ nutrició
~~pastes industrials~~ variac
esport ~~greixos~~ saludable
~~fregits~~ aigua ~~obesitat~~ ac
verdura ~~alcohol~~ equilibra
~~precuinats~~ fruita ~~obesita~~