



Que el sol no esborri
el seu somriure,
protegeix-te i protegeix-los

T'interessa...

El veritable perill de la platja és aquest

vegeu vídeo

Si no deixes que es cremi el menjar, per què ho fas amb la teva pell?

vegeu vídeo

La pell té memòria i tots els danys causats pel sol durant la infància i la joventut poden passar factura.

Una protecció solar adequada ha de ser constant per evitar les cremades encara que siguin les que es produeixen de manera puntual.

Els riscos per a la teva salut poden ser, entre altres, un envelliment prematur, l'aparició de taques, pigues, cataractes o càncer de pell (relacionat amb l'exposició al sol en el 90 % dels casos).

Aquest mes t'expliquem les claus de la protecció...

- **Els joves, menys protegits**
- **Una cura adequada**

Participa-hi...

Descarrega i difon la nostra aplicació gratuïta SuperProtector i deixa que els més petits de casa juguin i aprenguin:

descarregar app

Després d'aprendre els consells bàsics podeu repassar junts els punts més importants amb un breu que us proposem des del nostre web :

descarregar pdf

Assabenta't de tot

(o imprimeix el contingut complet)

[des d'aquí: http://bit.ly/1qUvyXV](http://bit.ly/1qUvyXV)

Volem conèixer la teva opinió, escriu-nos els teus comentaris o suggeriments al correu electrònic empresas@aecc.es. Gràcies a tu millorem cada dia.

Privacitat



aecc - Catalunya Contra el Càncer - www.aecc.es