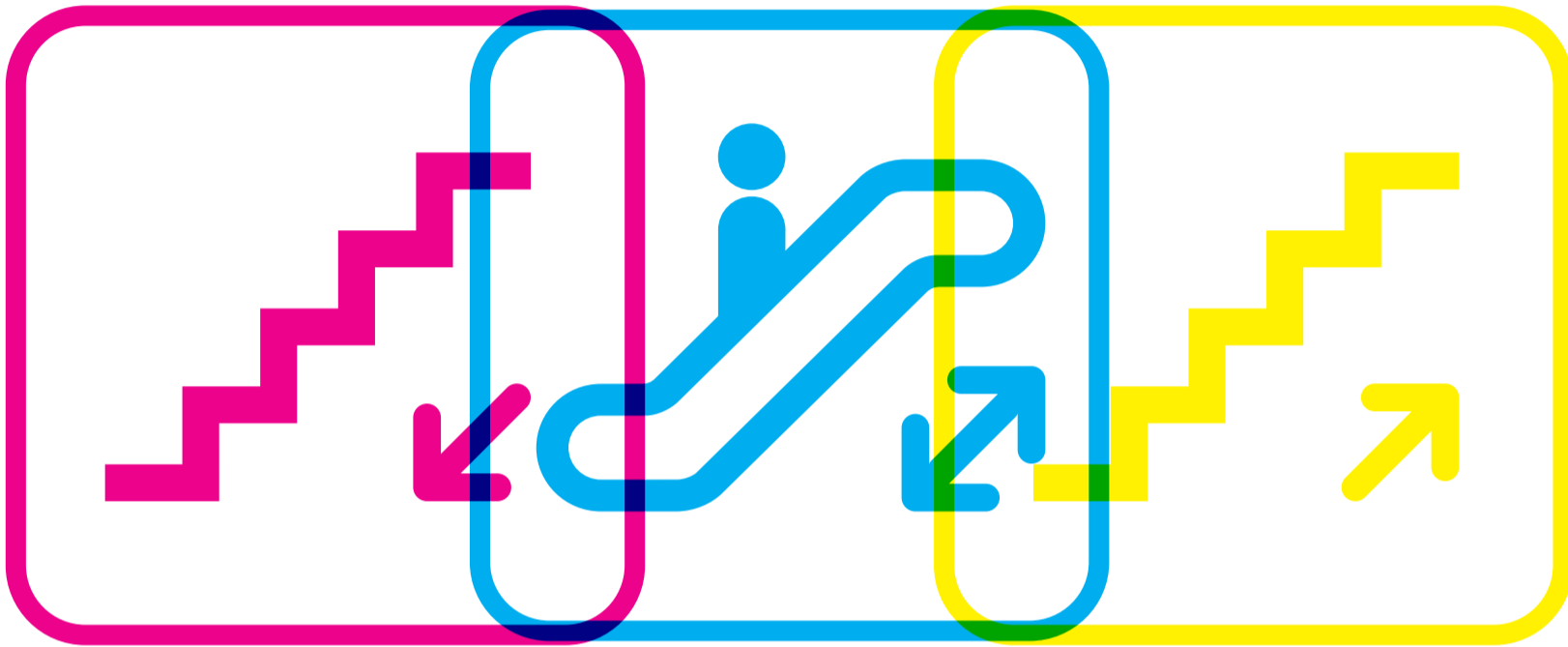




# Prevenció de caigudes a les escales



Les escales de les estacions (fixes/mecàniques) són l'escenari de la primera causa d'accidents laborals en el col·lectiu d'Operacions.

Durant l'any 2014 les relliscades, entrebancades i caigudes per les escales han provocat el 24% d'accidents del personal d'Operacions de Metro (dels 193 accidents, 44 han succeït en escales).

## **Consells i mesures de prevenció en pujar/baixar escales:**

- Agafar-se a la barana en pujar o baixar escales
- Dur calçat reglamentari
- No pujar/baixar escales corrent
- No anar saltant, cal trepitjar tots els esglaons
- No distreure's: hem de mirar en tot moment on posem el peu (no mirar el mòbil ni llegir papers o documents, etc.)