



Octubre de 2015

## CÀNCER DE MAMA. EL QUE NECESSITES SABER

El càncer de mama no es pot evitar encara que estudis recents indiquen que alguns hàbits saludables com l'exercici físic, evitar el sobrepès i mantenir una dieta equilibrada com la mediterrània, ajuden a reduir el risc de patir càncer en general.



**Fer una vida sana mai està de més, però en la lluita contra el càncer de mama és fonamental participar en el programa de detecció precoç.**

[Continua llegint i aprèn a guanyar la batalla al càncer de mama..](#)

### T'INTERESSA



A cuidar-te i mirar per la teva salut també s'aprèn des de petites (Breast Health Day)



Descobreix una divertida forma de vèncer el càncer (Cancer Research UK)

### PARTICIPA-HI:

Forma part del nostre repte per ajudar més de 63.000 persones

Col·labora-hi i difon aquest enllaç entre els teus contactes i xarxes socials. Per tu i per totes, gràcies!



**COL·LABORA-HI**

Volem conèixer la teva opinió, escriu-nos els teus comentaris o suggeriments al correu electrònic:

[informacion@aecc.es](mailto:informacion@aecc.es)

**Gràcies a tu millorem cada dia.**



LA TEVA APORTACIÓ  
ENS DONA VIDA

Privacitat | Segueix-nos a



| [www.aecc.es](http://www.aecc.es)

aecc - Catalunya Contra el Càncer

Reps aquest missatge perquè ens vas autoritzar poder enviar-te aquest tipus de comunicacions. T'informem que les teves dades personals han estat incorporades a un fitxer titularitat de l'Associació Espanyola Contra el Càncer, amb la finalitat d'informar-te dels nostres serveis i campanyes. Si vols exercir els teus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició pots dirigir-te per escrit a aecc, c / Amador de los Ríos, 5, 28010, Madrid, o via correu electrònic a [informacion@aecc.es](mailto:informacion@aecc.es). Així mateix, si vols deixar de rebre aquestes informacions en el futur, envia un correu electrònic a la mateixa adreça [informacion@aecc.es](mailto:informacion@aecc.es) amb l'assumpte 'Baixa - comunicacions electròniques'.