



Gener 2016

MALS FUMS, ELS JUSTOS

Deixar de fumar és un camí pel qual el fumador ha d'avançar per iniciativa pròpia i ningú pot fer-ho per ell.

Però dels altres dependrà moltes vegades que la persona que pren la decisió d'abandonar el consum trobi el camí més planer o, per contra, ple de pedres.



El paper que juguen les persones que envolten al fumador és fonamental i et direm com fer per ajudar-los.

[ENTRA I DESCOBREIX COM REDUIR ELS MALS FUMS](#)

T'INTERESSA



Atura't abans de començar a patir els símptomes (Govern d'Austràlia)



Fumar a la finestra, no serveix de res (Department of Health. UK)

PARTICIPA-HI:

Per lliurar el teu entorn de la contaminació industrial pots començar per aquí

Imprimeix aquest cartell i ajuda'ns a difondre el nostre servei gratuït per deixar de fumar



DESCARREGAR

Volem conèixer la teva opinió, escriu-nos els teus comentaris o suggeriments al correu electrònic:

informacion@aecc.es

Gràcies a tu millorem cada dia.

Reps aquest missatge perquè ens vas autoritzar poder enviar-te aquest tipus de comunicacions. T'informem que les teves dades personals han estat incorporades a un fitxer titularitat de l'Associació Espanyola Contra el Càncer, amb la finalitat d'informar-te dels nostres serveis i campanyes. Si vols exercir els teus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició pots dirigir-te per escrit a aecc, c / Amador de los Ríos, 5, 28010, Madrid, o via correu electrònic a informacion@aecc.es. Així mateix, si vols deixar de rebre aquestes informacions en el futur, envia un correu electrònic a la mateixa adreça informacion@aecc.es amb l'assumpte 'Baixa - comunicacions electròniques'.