



Alcohol y Cáncer – Un riesgo evitable

“ Si bebe alcohol de cualquier tipo, limite su consumo. No beber alcohol previene el cáncer ”
- Código europeo contra el cáncer



En todo el mundo, la Región Europea, según OMS, tiene la mayor proporción de enfermedades y muertes prematuras debidas al alcohol¹

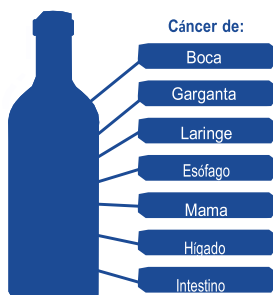
Más de una quinta parte de la población europea de 15 años o más, afirma realizar grandes episodios de bebida al menos una vez a la semana²

12% de los casos de cáncer



Alrededor del 12% de los casos de cáncer en todo el mundo están relacionados con el consumo de alcohol³

+de 60 enfermedades, incluidas:



El alcohol es un factor causal en más de 60 enfermedades y afecciones⁴, incluidos 7 tipos de cáncer: boca, parte superior de la garganta, laringe, esófago, mama, hígado y intestino.⁵

5.9% muertes



A nivel mundial, el alcohol causa el 5,9% de muertes (en 2012), de las cuales 1 de cada 8 se debe a cáncer⁶

Cáncer mama



El riesgo de cáncer de mama aumenta con la ingesta de alcohol, aumentando en un 7,1% por cada 10 g de ingesta adicional diaria de alcohol, es decir, por cada unidad extra / bebida de alcohol que se consume diariamente⁷

Cáncer intestino

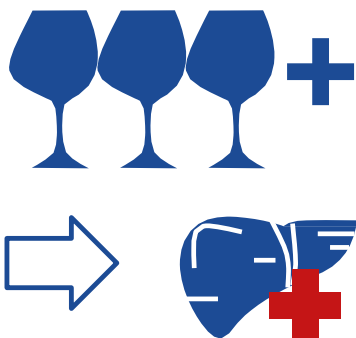


El consumo de alcohol durante toda la vida puede aumentar el riesgo de cáncer de intestino en un 23%⁸



Alcohol y Cáncer – Un riesgo evitable

Cáncer de hígado



Las personas que beben más de 3 bebidas por día aumentan su riesgo de cáncer de hígado un 16%⁹.

El alcohol es responsable de un tercio de todos los cánceres de hígado, siendo su primera causa en Europa Central y Occidental, y la segunda causa a nivel mundial¹⁰.

Cáncer digestivo

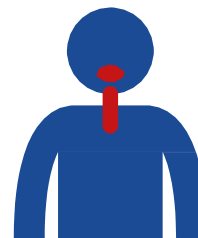


El consumo de alcohol es un factor de riesgo conocido para los cánceres digestivos, incluidos el cáncer esofágico, hepático, pancreático, colorrectal y gástrico¹¹.

Cánceres de cabeza y cuello Cánceres de boca y faringe



Las personas que consumen 50 o + gramos de alcohol al día tienen un riesgo 2 a 3 veces mayor que los que no beben¹².



Más de 4 bebidas aumentaron un 5% el riesgo de cáncer de boca y faringe, en comparación con personas que nunca bebían o bebían ocasionalmente¹³.

- 1 WHO Europe, <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/alcohol-use/data-and-statistics>. Accessed November 2017.
- 2 WHO Europe, <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/alcohol-use/data-and-statistics>. Accessed November 2017.
- 3 Cancer Research UK, <http://www.cancerresearchuk.org/health-professional/cancer-statistics/worldwide-cancer/risk-factors>. Accessed November 2017
- 4 <http://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/en/>.
- 5 Cancer Research UK, <http://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/causes-of-cancer/alcohol-and-cancer/how-alcohol-causes-cancer>. Accessed November 2017.
- 6 WHO Global status report on alcohol and health 2014, http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/en/. Accessed November 2017.
- 7 British Journal of Cancer (2002) 87, 1234–1245 (18 November 2002) <http://www.nature.com/articles/6600596> and British Journal of Cancer (2015) 112, 580–593 (03 February 2015) <http://www.nature.com/articles/bjc2014579>. Accessed November 2017.
- 8 Ferrari P et al, 2007, 'Alcohol intake and the risk of bowel cancer'. EPIC Oxford, Int J Cancer, pp. 2065-72. <http://www.epic-oxford.org/publications/1428/alcohol-intake-and-risk-of-bowel-cancer>. Accessed November 2017.
- 9 Turati F, Galeone C, Rota M, et al. Alcohol and liver cancer: a systematic review and meta-analysis of prospective studies. Ann Oncol. 2014;25(8):1526-1535 <https://academic.oup.com/annonc/article-lookup/doi/10.1093/annonc/mdu020>. Accessed November 2017.
- 10 JAMA Oncology, 2017 - JAMA Oncol. doi: 10.1001/jamaoncol.2017.3055. Published online October 5, 2017. Accessed November 2017.
- 11 Ueg - United European gastroenterology, <https://www.ueg.eu/publications/alcohol-and-digestive-cancers-report/>. Accessed November 2017.
- 12 The Lancet, <http://oncology.thelancet.com> Vol 8 April 2007 [http://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanonc/PIIS1470-2045\(07\)70099-2.pdf](http://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanonc/PIIS1470-2045(07)70099-2.pdf). Accessed November 2017.
- 13 Oral Oncology – Head and Neck Oncology [http://www.oraloncology.com/article/S1368-8375\(10\)00136-3/fulltext](http://www.oraloncology.com/article/S1368-8375(10)00136-3/fulltext). Accessed November 2017.