

Què fer en cas d'hipoglucèmia?

La hipoglucèmia o "**baixada de sucre**" s'acostuma a manifestar de manera sobtada amb tremolors, irritabilitat, pal·lidesa, suor, palpitations i gana.

1 Cal aturar l'activitat que s'estigui fent i determinar la glucèmia, si és possible



+



2 Prendre sucre, preferiblement en forma líquida
Si en **quinze minuts** no millora, cal *repetir* la presa anterior



+



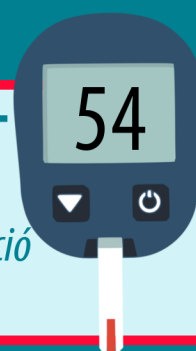
S'HA MILLORAT

*Han desaparegut els símptomes:
tremolors, pal·lidesa, palpitations, etc.*



NO S'HA MILLORAT

*Presenta signes de mareig, desorientació
o pèrdua de consciència*

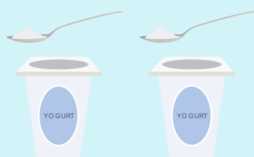


Si la Hipoglucèmia s'ha produït:
Entre àpats, escollir entre :

20 o 30g de pa



2 iogurts



3 galetes



Abans d'un àpat, es recomana
avançar-lo i començar per la fruita

Si porta **Bomba d'Insulina**
ATUREU-LA

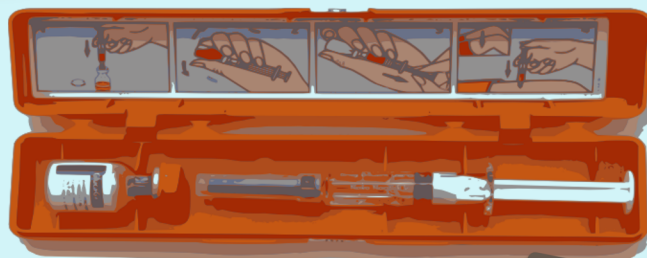
No

No forçar la ingesta de líquids

Si

Injectar un vial d'1 mg de glucagó

(1/2 mg glucagó a menors de 7 anys)



Es pot administrar a:
Braços, cames, abdomen
o glutis

Avisar al servei d'urgències

