



**Compromís Social**



**Hàbits de vida saludable**



**Salut Emocional**



**Salut i prevenció**



**Salut cardio**

	Compromís Social		Alimenta't bé i viuràs millor	Mou-te	Per una bona postura	Per un ambient sense fum	Per un ambient lliure d'estrès	Càncer	RSV
<b>Gener</b>	Coral *		Programa de pèrdua de pes	Classes de Salsa **	loga postural	Programa de deshabitució al Tabaquisme	Grup de terapia	Detecció precoç del càncer (Colon, Prostata i Pell)	Determinació del risc cardiovascular en els reconeixements mèdics periòdics
	----			----					
	Fotografia i Vídeo *			Atletisme i Tai-Txi *					
<b>Febrer</b>		Visites Guiades: Ruta Medieval, Ruta Secreta i Ruta Vampírica		----					
	Tria la teva causa – TMB Solidari *			Caminades: Collserola, La Mola, Montseny, Camí de Ronda Costa Brava					
<b>Març</b>		Visites Guiades: Ruta de la Luxúria i Ruta Romana. Medieval					Tallers de loga control estrès		
<b>Abril</b>		Cap de setmana a Núria							
		----							
		Donació de sang							
<b>Maig</b>									
<b>Juny</b>									
<b>Juliol</b>									

\* Aquestes activitats es realitzen durant tot l'any.

\*\* Aquesta activitat té una durada trimestral.