

# Viatjar en cotxe durant l'embaràs

Viatja amb roba còmoda



Com em poso el cinturó si estic embarassada?

Condueix de manera suau



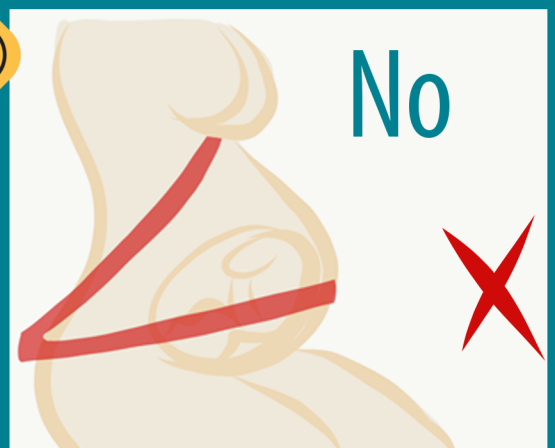
Consulta amb el teu professional de la salut abans de prendre medicació pel mareig

Fés parades de deu minuts cada dues hores en els recorreguts llargs



Si

Sempre per sota de l'abdomen



No

Mai per sobre del ventre



Porta sempre el cinturó de seguretat, tant si condueixes com si vas d'acompanyant. Existeix un dispositiu homologat, no obligatori, anomenat BeSafe©, que fa passar el cinturó per sota de l'abdomen per evitar traumatismes al fetus en cas de col·lisió.