

Polítiques d'Integració del Servei TOP

loga

Lloc: Sala Gaudí-Sagrada Família

Dies: Tots el dijous, a partir 24/10 i fins al 23/01/2010, amb algunes excepcions.

Horari: Matí de 9.30 a 10.30
Tarda de 16.30 a 17.30 hores

Preu: L'aportació de les persones participants serà de 40€ per el trimestre que abonaran el primer dia de classe.

Les places son molt limitades i s'adjudicaran per rigorós ordre de petició.

Les persones interessades a participar en el curs cal que enviïn un correu electrònic a:

Servei_Top@tmb.cat amb còpia a **arodriguez@tmb.cat**

Aprèn a controlar els teus pensaments i reduir els efectes de l'estrès a la vegada que aprens bones postures per ajudar al teu cos.



Transports
Metropolitans
de Barcelona