

(GBS) a les 6 setmanes posteriors d'haver rebut una dosi de la vacuna contra la grip.

La immunosupressió, l'embaràs i la lactància no són contraindicacions per a la vacuna antigripal inactivada.

—No es coneixen contraindicacions mèdiques per vacunar persones que han superat la COVID-19. Es recomana posposar la vacunació fins a finalitzar els dies d'aïllament recomanats. De la mateixa manera, els contactes estrets d'un cas confirmat que pertanyin als grups en els quals es recomana la vacunació contra la grip podran vacunar-se un cop superat el període de quarantena sense haver desenvolupat símptomes.

—Tractament amb anticoagulants, corticoides, citotòxics o radioteràpia: consulti amb el seu metge.

—Persones sensibles al làtex (en cas d'administrar vacuna amb protector de l'agulla de la xeringa de làtex).

Quins són els efectes secundaris i com tractar-los?

Reaccions locals: Són les més freqüents. Es presenten com a dolor, envermelliment i la induració en el punt d'injecció. Poden durar fins a dos dies.

Per tractar-ho podem aplicar fred sobre la zona, no fer grans esforços amb el braç i si el dolor és important es podrà prendre algun analgèsic tipus Paracetamol (Paracetamol cada 8h)

Reaccions generals: Són molt menys freqüents. Pot presentar-se febreta (fins a 38°C), dolors musculars, calfreds, sudoració, mal de cap i malestar general.

Per tractar-ho es podrà prendre igualment Paracetamol amb la mateixa pauta.

Reaccions adverses molt infreqüents: Reaccions al·lèrgiques, trombocitopènia, vasculitis...

Cal recordar que aquesta vacuna és inactivada i per tant no conté virus vius. La protecció amb les tres soques del virus de la vacuna apareix de 2 a 3 setmanes després de la vacunació. El període d'incubació del virus de la grip és de pocs dies. Si els dies abans o després de la vacunació hi ha hagut exposició, pot aparèixer la grip. I per últim, qualsevol afecció respiratòria, faríngia o refredat que pugui aparèixer després de vacunar, pot ser per a infeccions de microorganismes no relacionats amb la vacuna.

Per qualsevol dubte, quedem a la seva disposició. Pot posar-se en contacte amb nosaltres a qualsevol dels nostres centres sanitaris.

Santa Eulàlia: Tel. 93/214.86.63 (ext: 88663)

Sagra: Tel. 93/214.83.87 (ext: 88387)

Edifici ZF: Tel. 93/214.83.93 (ext: 88393)

CON HORTA: Tel. 93/214.81.75 (ext.88175)



Vacuna't contra la grip

a partir de 26 d'octubre i
durant el mes de novembre

Consulteu el calendari
de vacunació d'enguany als
diferents centres, a la intranet.

Per donar cobertura a la resta
de l'atenció sanitària prestada,
només es podrà vacunar en
els horaris i dies indicats.

T'hi esperem!

Què és la grip estacional i a qui va dirigida aquesta campanya?

La grip estacional és una malaltia infecciosa aguda, causada per virus, que s'encomana fàcilment i que afecta a tot l'organisme. Es caracteritza per presentar febre alta (39-40°), cansament, esgarrifances, mal de cap, dolors musculars i mal de coll amb tos seca i persistent. Els símptomes duren entre dos i set dies, però la tos i el cansament es poden allargar fins a tres setmanes.

La campanya d'aquest any està condicionada per la incertesa al voltant del comportament que pugui presentar el nou coronavirus SARS-CoV-2. Per aquest motiu, es posa èmfasi especial d'augmentar les cobertures de vacunació de la grip. Va dirigida a protegir les persones que tenen un major risc de patir complicacions en cas de patir la grip i a les que poden transmetre la malaltia a altres que tenen alt risc de complicacions. També es recomana vacunar a les persones que, per la seva ocupació, proporcionen serveis essencials a la comunitat. No hi ha evidència científica que indiqui un major risc d'infectar-se pel coronavirus SARS-CoV-2 o de patir la COVID-19 de més gravetat per haver rebut una vacuna contra la grip.

Com es contagia?

El virus de la grip estacional es transmet habitualment de persona a persona per via aèria, mitjançant gotetes molt petites que es desprenen al parlar, tossir o esternudar. El virus entra per via respiratòria, es fixa i penetra a les cèl·lules del pulmó i allà es dissemina per la sang a tot l'organisme. El període d'incubació és de pocs dies.

A qui pot afectar?

Tothom pot patir la grip estacional. Una vegada curada, resta protecció per aquest virus. El virus de la grip estacional té la capacitat de canviar freqüentment i cada any hi ha canvis a les soques que circulen.

Com es pot prevenir?

Seguint les mesures higièniques de rentar-nos les mans, ús de mascareta i distància social. En cas de tenir la malaltia evitar la seva propagació al tossir o

esternudar, per això cal fer-ho sobre un mocador o a la màniga de la camisa (no a les mans), ventilar els espais en els que hi hagin estat persones malaltes...

La vacuna antigripal, que és nova cada any, també és una mesura de prevenció fonamental per evitar la malaltia i les seves complicacions, especialment als col·lectius de risc.

Quina és la composició de la vacuna de la grip estacional?

Seguint les recomanacions actuals de l'Organització Mundial de la Salut (O.M.S.) i de l'Agència de Salut Pública les vacunes contenen virus inactivats o atenuats: dues soques (H1N1 i H3N2) anàlogues del tipus A i una soca anàloga de virus del tipus B (línatge Victòria).

Quins són els col·lectius que cal vacunar?

- Persones d'edat igual o superior a 60 anys
- Persones de menys de 60 anys que presenten un alt risc de complicacions derivades de la grip per antecedents de: malalties **respiratòries** (bronquitis, emfisema, asma, bronquièctasis, displàsia broncopulmonar, fibrosi quística...); **neurològiques; cardiovasculars cròniques** (cardiopatia isquèmica, insuficiència cardíaca, valvulopaties, miocardiopaties, inclosa la hipertensió arterial aïllada...); **malalties metabòliques cròniques** (inclosa diabetis mellitus); **insuficiència renal crònica; síndrome nefròtica; hemoglobinopaties; anèmies; hemofília; trastorns hemorràgics crònics; receptors d'hemoderivats i transfusions múltiples; asplènia o disfunció esplènica greu; malaltia hepàtica crònica** (inclòs l'alcoholisme crònic); **malalties neuromusculars greus; immunosupressió** (incloses per VIH, fàrmacs, receptors de transplantaments i dèficits del complement); **neoplàsies i hemopaties malignes; implant coclear o en espera de l'implant; fístula de LCR; malaltia celíaca; malaltia inflamàtoria crònica; trastorns i malalties que comporten disfunció cognitiva**

(síndrome de Down, demències i altres); **obesitat mòrbida** (IMC major o igual a 40 en adults)

- Persones que poden transmetre la grip a altres que tenen un alt risc de presentar complicacions: sanitaris, personal d'oficines de farmàcia, de geriàtrics, de centres d'atenció a malalts crònics, de cures domiciliàries, estudiants en pràctiques a centres sanitaris, persones que conviuen a la llar amb d'altres que pertanyen a alguns dels grups d'alt risc.
 - Dones embarassades en qualsevol trimestre de la gestació
 - Altres grups en els quals es recomana la vacunació són els que realitzen serveis essencials a la comunitat (personal sanitari, transport públic,...). Per aquesta campanya 2020-2021 també es considerarà el col·lectiu de docents com un servei públic essencial on es recomana la vacunació.
 - Persones amb exposició laboral directa a aus domèstiques o porcs, en granges o explotacions avícoles o porcines, i també a aus salvatges.
- ### Quines són les contraindicacions?
- Pacients amb febre o malaltia aguda, moderada o greu.
 - Haver patit una reacció al·lèrgica greu (per exemple, anafilaxi) a algun component de la vacuna o després d'haver rebut una dosi prèvia de vacuna antigripal inactivada.
 - Hipersensibilitat als principis actius o als excipients: a la proteïna d'ou (ovoal·búmina), proteïnes de pollastre, kanamicina, sulfat de neomicina, formaldehid, bromur de cetiltrimetilamoni (CTAB), polisorbato 80, hidrocortisona i a qualsevol altre component de la vacuna (clorur de sodi, clorur de potassi, fosfat potàssic dihidrogenat, fosfat disòdic dihidrat, clorur magnèsic hexahidrat, clorur càlcic dihidrat) Antecedents de la síndrome de Guillain-Barré