



Primers auxilis bàsics

Mètode PAS

Protegir: protecció de l'accidentat i de l'auxiliador.

Avisar al CSPC (88038) o al CCB (88015).

Socórrer: reconeixement de signes vitals (consciència i respiració).

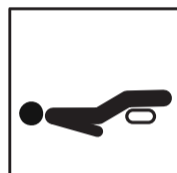


Utilitzar sempre guants



Contusions

1. Aplicar gel sobre la zona afectada.



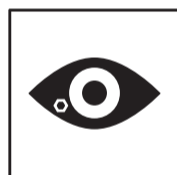
Desmai

1. Estirar-lo, aixecar-li les cames per sobre del nivell del cos.
2. Observar la respiració i coloració de la pell.
3. No donar líquids per beure.
4. Si no es recupera, avisar al CSPC o CCB per sol·licitar suport sanitari.



Cremades

1. Aigua abundant freda sobre la zona cremada durant 5 min.
2. No punxar la butllofa.
3. Tapar amb una gasa.



Brossa als ulls

1. Rentar amb sèrum fisiològic o aigua abundant.
2. Si després del rentat persisteixen les molèsties, consulteu a l'oftalmòleg (ICO).



Ferides

1. Rentar amb aigua i sabó.
2. Si sagna, comprimir amb gases.
3. Si la ferida és superficial, aplicar antisèptic (Povidona iodada) i tapar amb una gasa.
4. Si cal sutura, consultar al metge.



Inconscient que NO respira

1. Utilitzar el Desfibril·lador (DEA), si el centre en disposa.
2. Avisar al CSPC o CCB per activar el SEM.
3. Iniciar maniobres de reanimació cardiopulmonar: 30 compressions toràciques i 2 ventilacions, fins que arribi el personal sanitari.
4. Si es recupera, col·locar al pacient en Posició Lateral de Seguretat (PLS).
5. No deixar mai sol.

Farmaciola

5171 Benes Gasa 5 x 5
 5172 Benes Gasa 10 x 10
 9256 Tiretes
 5169 Tisores
 15364 Gases 20 x 20

15369 Povidona iodada (Antisèptic-desinfectant)
 15371 Esparadrap paper
 15638 Guants d'un sol ús
 17372 Pinces
 202505 Sèrum fisiològic 120 ml

208060 Bossa fred instantani (contusions)
 201602 Manta tèrmica
 210007 Farmaciola de paret
 209465 Bossa farmaciola
 227393 Marc cartell informatiu farmaciola

Normativa de referència:

RD486/1997 (annex 6), Orden TAS 2947/2007 de 8 octubre (art.2).