

Davant la calor, fem prevenció

Consells per a l'empresària i l'empresari i per a treballadores i treballadors



L'**empresa** planificarà la protecció adequada i proporcionarà el material necessari per tal d'evitar la sobreexposició a les altes temperatures de l'estiu



Horaris i torns adaptats



Organització de torns



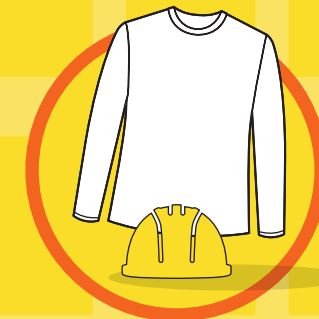
Pauses freqüents a zones de descans fresques i a l'ombra



Aigua per evitar la deshidratació



Crema de protecció solar i ulleres amb protecció UV



Roba transpirable i protecció al cap

Les **treballadores** i els **treballadors** faran servir i respectaran el material proporcionat per l'empresa



Consulteu l'índex ultraviolat

Baix

01

02

Moderat

03

04

05

Alt

06

07

Molt alt

08

09

10

Extrem

+10

Necessita protecció

Cal mantenir-se a l'ombra durant les hores centrals del dia i utilitzar roba de treball, protecció solar i barret

Necessita protecció extra

Cal buscar l'ombra i evitar sortir durant les hores centrals del dia. És imprescindible utilitzar roba de treball, protecció al cap i protecció solar