



Diversidad cultural

¿Trabajas en un equipo multicultural y quieres aprender a lidiar con las diferencias? Con este curso descubrirás cómo adoptar otro punto de vista.



Este curso contiene varias unidades, y cada una está dividida en diferentes apartados. ¿Sabías que puedes aprender algo nuevo en tan solo 60 segundos?



🕒 34 min

Unidad 1 - ¿Qué es la cultura?

La cultura consiste en una serie de normas y valores que van mucho más allá de la vestimenta y la gastronomía.

En esta unidad aprenderás a:

- Familiarizarte con el concepto de cultura.
- Tomar conciencia de las diferencias culturales.



🕒 38 min

Unidad 2 - Cuestión de perspectiva

La cultura influye en tu forma de interpretar el mundo, tus experiencias y a otras personas.

En esta unidad aprenderás a:

- Entender y reconocer el concepto de programación mental.
- Aplicar los principios de una actitud de diversidad.
- Desarrollar tus competencias interculturales.



🕒 41 min

Unidad 3 - Patrones culturales

La causa más común de los malentendidos culturales es la falta de comunicación.

En esta unidad aprenderás a:

- Entender y superar las diferencias entre las culturas de contexto alto y bajo.
- Entender y superar las diferencias culturales relativas a la distancia jerárquica.
- Entender y superar las diferencias culturales entre el individualismo y el colectivismo.



🕒 38 min

Unidad 4 - Las diferencias culturales en detalle

Trabajar con personas de distintas culturas será mucho más sencillo si aprendes a entender sus costumbres.

En esta unidad aprenderás a:

- Entender y superar las diferencias entre las culturas masculinas y las culturas femeninas.
- Entender y superar las diferencias culturales relativas al control de la incertidumbre.
- Entender y superar las diferencias culturales relativas a la noción del tiempo.



🕒 30 min

Unidad 5 - Supera el choque

Un choque cultural puede ser abrumador, ¡pero no temas! Detecta las señales y supéralo.

En esta unidad aprenderás a:

- Entender las distintas etapas del choque cultural.

🏆 Test final

¿Ya te lo sabes todo? ¡Haz el test final!

Con el test final comprobarás lo que sabes sobre:

- Las distintas capas de una cultura.
- La programación mental.
- Las características culturales.