

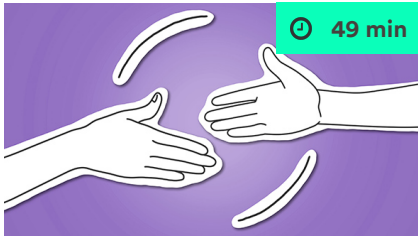


Igualdad - combate tus sesgos

¿Quieres liberarte de los prejuicios y alcanzar la igualdad? Este curso te ayuda a tomar conciencia de cómo nos afectan los sesgos tanto a nivel personal como profesional.



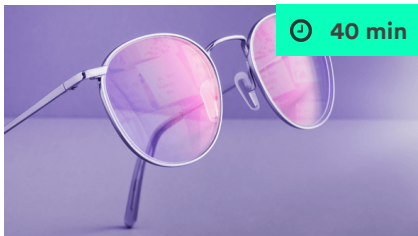
Este curso contiene varias unidades, y cada una está dividida en diferentes apartados. ¿Sabías que puedes aprender algo nuevo en tan solo 60 segundos?



🕒 49 min

Unidad 1 - Primeras impresiones

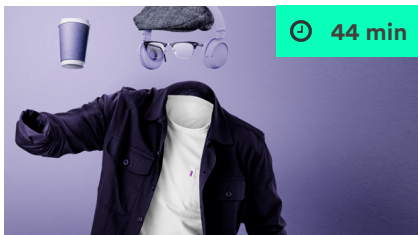
Todos tenemos sesgos, ¡forma parte de la naturaleza humana!



🕒 40 min

Unidad 2 - Tus prejuicios y tú

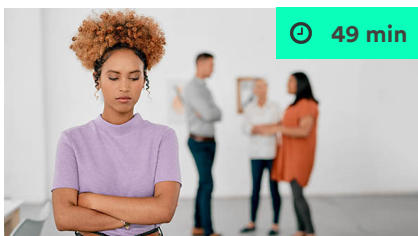
Los prejuicios suelen estar muy arraigados y cambiarlos requiere de motivación. ¡Pon de tu parte!



🕒 44 min

Unidad 3 - Minimiza tus sesgos

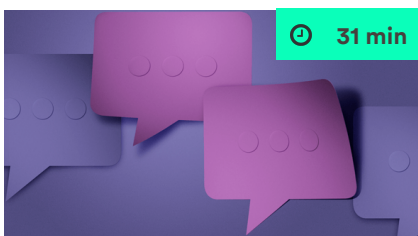
¿Quieres reducir tus sesgos? Pues ten cuidado con sacar conclusiones precipitadas.



🕒 49 min

Unidad 4 - La discriminación en el trabajo

Sé objetivo en tus procesos de selección y esfuerzate en reducir la brecha salarial.



🕒 31 min

Unidad 5 - ¡No te quedes callado!

Adopta una tolerancia cero frente a la discriminación. ¡Actúa!

🏆 Test final

¿Ya te lo sabes todo? ¡Haz el test final!

En esta unidad aprenderás a:

- Describir cómo funcionan los estereotipos y los prejuicios.

En esta unidad aprenderás a:

- Reflexionar sobre los sesgos implícitos.
- Conocer cómo se forman los sesgos.
- Descubrir cómo los sesgos afectan a la conducta.

En esta unidad aprenderás a:

- Describir varios tipos de sesgos.
- Implementar técnicas para minimizar los sesgos.

En esta unidad aprenderás a:

- Ser consciente de la discriminación laboral.
- Desarrollar procesos inclusivos e imparciales.

En esta unidad aprenderás a:

- Crear un ambiente de diálogo constructivo y abierto.

Con el test final comprobarás lo que sabes sobre:

- Los sesgos.
- Los estereotipos.
- Los prejuicios.