

GENTMB

# Informació bàsica del Programa

de prevenció de lesions per accident de treball relacionades  
amb el consum d'alcohol, drogues i/o medicaments

No permetis que l'alcohol  
i les drogues mostrin la teva pitjor cara.

# Informació bàsica

del Programa de prevenció de lesions per accident de treball relacionades amb el consum d'alcohol, drogues i/o medicaments, relatiu al consum d'aquestes substàncies durant o abans de la jornada de treball a Ferrocarril Metropolità de Barcelona, S. A.

**Ferrocarril Metropolità de Barcelona (FMB)**, com a empresa responsable amb el seu personal, i entenen el problema del consum d'alcohol i altres drogues o substàncies psicoactives (SPA) a què s'enfronta la societat actual com un problema també de l'empresa, ha elaborat un programa de prevenció respecte a aquesta qüestió. La finalitat d'aquest programa és reduir els problemes associats al consum d'alcohol i drogues i, especialment, prevenir les lesions per accident de treball (LAT), atès que és responsabilitat nostra vetllar per la salut i la seguretat del personal, i prevenir lesions tant de la persona afectada com de tercers, siguin empleats o no.

Les repercussions del consum d'alcohol i SPA sobre la salut de les persones i el seu entorn laboral, familiar i social, així com la seva incidència sobre la possibilitat de patir lesions derivades d'un accident de treball, justifiquen un pla d'actuació. L'objectiu és molt ampli i inclou, d'una banda, la prevenció dels riscos derivats d'aquest consum, durant la jornada de treball o abans d'aquesta, que pugui afectar l'estat psicofísic de les persones que treballen a FMB, atès el caràcter públic de l'empresa i l'activitat que desenvolupa. D'una altra banda, com a empresa segura i saludable volem donar importància a la prevenció del consum d'alcohol i altres drogues per reduir els problemes que se'n deriven. Aquest programa inclou també el consum de medicaments, ja que aquest pot comportar riscos i efectes sobre les capacitats de les persones molt similars als del consum d'alcohol i drogues.

En definitiva, **el procediment de prevenció del consum d'alcohol, SPA i/o medicaments té com a finalitat principal millorar la seguretat, la salut i la qualitat de vida**, en el marc de la política preventiva **aplicable a totes les persones que treballen a FMB**.

Hi ha un marc normatiu que justifica aquest programa de prevenció. El Reglament de circulació de FMB i la Llei ferroviària (4/2006, de 31 de març) determinen que «Es prohibeix el consum, abans de la jornada de treball o durant aquesta, de begudes alcohòliques que puguin produir nivells d'alcohol en sang superiors a una taxa de 0,2 g/l o nivells d'alcohol en aire expirat superiors a 0,10 mg/l. Es prohibeix el consum de tota substància que pugui pertorbar o disminuir les facultats psicofísiques o la capacitat de conducció durant la jornada de treball en el compliment de les funcions relacionades amb la circulació o, directament o indirectament, amb la seguretat del trànsit.

L'incompliment d'aquestes prohibicions és una infracció molt greu.» Durant el procés d'elaboració d'aquest programa, s'han mantingut diverses reunions amb els delegats de prevenció. Fruit d'aquesta tasca, s'ha aconseguit consensuar el programa entre la representació de la direcció i els delegats de prevenció de la majoria de les seccions sindicals presents en el Comitè de Seguretat i Salut.

Si tens cap dubte,  
pots trucar als telèfons  
**93 214 81 67** o **93 214 86 63**

El desenvolupament del programa inclou les mesures següents:

- **Mesures ambientals:** eliminar la presència de begudes alcohòliques dins de l'empresa i prohibir-ne el consum.
- **Mesures organitzatives:**
  - Prohibir prestar servei sota els efectes de qualsevol droga psicoactiva, per exemple les següents:
    - Cànnabis
    - Cocaïna
    - Opiacis (heroïna, morfina, i derivats)
    - Amfetamines
    - Al·lucinògens
    - Èxtasi i altres drogues de síntesi
  - Limitar el nivell màxim permès d'alcohol, que és el següent:
    - **Alcohol en aire expirat: 0,10 mg/l**
    - **Alcohol en sang: 0,20 g/l**
  - Informar tots els treballadors sobre el problema del consum d'alcohol i drogues i donar-los a conèixer aquest programa de prevenció.
  - Facilitar i assegurar l'accés de qualsevol treballador que ho requereixi al **Programa de suport integral a les persones amb trastorns addictius relacionats amb el consum d'alcohol i drogues (P-665)** per tal d'oferir el tractament mèdic, psicològic i social adequat.
- **Mesures de vigilància:** són molt importants per aconseguir la sensibilització de tot el personal envers el problema del consum d'alcohol, drogues i/o medicaments durant la jornada laboral o abans d'aquesta.

La versió íntegra del procediment es pot consultar a la intranet (P-733).

Per això, cal que segueixin les recomanacions i evitin el consum d'alcohol i drogues que afectin durant la jornada laboral. Per complementar les accions informatives i amb una intencionalitat preventiva i dissuasiva, dins de l'horari laboral s'establiran controls d'alcohol en aire expirat i de drogues, com a procediment instrumental per verificar un consum d'alcohol per sota dels límits permesos i l'absència de consum de drogues per a la seguretat en el treball.

Aquests controls els durà a terme un auxiliar de prevenció, juntament amb el responsable del treballador, i podran ser:

- planificats, i, per tant, comunicats a tot el personal amb una antelació mínima de 48 hores;
- aleatoris, sense previ avís;

També es pot sotmetre al treballador a controls:

- per sospita d'intoxicació aguda;
- en cas d'accident;
- de seguiment de casos (aquests només es faran a la **Unitat de Salut**, i els duran a terme metges i infermers de treball).