



Combate el acoso laboral

¿Cómo crear un entorno laboral seguro? Aprende a lidiar con el acoso moral, la discriminación y el acoso sexual en el trabajo.



Este curso contiene varias unidades, y cada una está dividida en diferentes apartados. ¿Sabías que puedes aprender algo nuevo en tan solo 60 segundos?



51 min

Unidad 1 - En un lugar seguro

¿Qué es la seguridad psicológica y cómo ayuda a crear un espacio de trabajo seguro?

En esta unidad aprenderás a:

- Definir la seguridad psicológica y el acoso laboral.
- Descubrir los factores que promueven un entorno laboral seguro.



55 min

Unidad 2 - Acoso e intimidación

¿Qué pasos concretos puedes seguir para hacer frente al acoso moral en el trabajo?

En esta unidad aprenderás a:

- Descubrir cuáles son las consecuencias del acoso moral y psicológico.
- Explorar las medidas que las organizaciones adoptan contra el mobbing.
- Enfrentarse al acoso moral en el trabajo de manera individual.



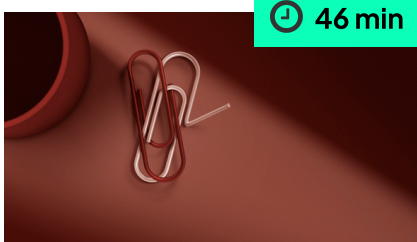
46 min

Unidad 3 - Sin excluir a nadie

Descubre cómo prevenir y combatir las distintas formas de discriminación en el trabajo.

En esta unidad aprenderás a:

- Descubrir cuáles son las consecuencias de la discriminación laboral.
- Presentar medidas para combatir la discriminación en el trabajo.
- Enfrentarse a la discriminación laboral de forma individual.



46 min

Unidad 4 - Comportamiento ejemplar

Erradica el acoso sexual en el trabajo y crea un espacio seguro para toda la plantilla.

En esta unidad aprenderás a:

- Definir las distintas formas de acoso sexual.
- Aprender a combatir el acoso sexual en el trabajo.



29 min

Unidad 5 - Libera todo tu potencial

Fomenta un entorno laboral que permita crecer, tanto en equipos presenciales como híbridos.

En esta unidad aprenderás a:

- Dar ejemplo del comportamiento adecuado.
- Promover un entorno seguro para los equipos híbridos.

🏆 Test final

¿Ya te lo sabes todo? ¡Haz el test final!

Con el test final comprobarás lo que sabes sobre:

- La seguridad psicológica en la cultura de empresa.
- El acoso moral y psicológico en el