

INDICACIONS PER GRAVAR VIDEOSELFIES

1. Si pots, demana ajuda a algú: perquè et gravi i, en el cas que la qualitat del teu mòbil en gravar vídeo no sigui bona, perquè et presti un smartphone per aconseguir una gravació adequada.
2. Intenta que la qualitat del vídeo sigui de 1080 píxels. Normalment, es pot comprovar en els ajustos de la càmera de l' smartphone.
3. Busca un fons neutre per al vídeo. A ser possible de color blanc o gris i, preferiblement, que no hi hagi objectes penjats a la paret.
4. La font de llum (artificial o natural) ha de ser frontal. Evita posar-te davant d'una finestra, davant del sol o de qualsevol altre font de llum (produirà un efecte contrallum i el teu rostre apareixerà enfosquit).
5. Grava en format horitzontal a no ser que se t'indiqui expressament el contrari.
6. L'enquadrament de la imatge ha de ser per sobre de la cintura, sense deixar massa espai lliure per sobre del cap, i intentant que la teva imatge aparegui el màxim de centrada possible.
7. Intenta gravar en un lloc tan aïllat del soroll com sigui possible. El soroll de fons, o el xivarri del carrer, provocaran que no s'escolti bé el teu missatge.
8. Parla a la càmera amb seguretat i amb el discurs ben memoritzat i interioritzat.
9. Posa el telèfon en mode avió mentre graves, així evitaràs que t'entri trucades o missatges durant la gravació.
10. Per últim, abans d'enviar el vídeo, comprova que realment s'hagi gravat en bones condicions.

A continuació us deixem alguns exemples d'enquadraments:

